

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **ELISABETTA CAPRA**  
Indirizzo  
Telefono **02 9625466**  
Fax  
E-mail **elisabetta.capra@asst-valleolona.com**  
Nazionalità  
Data di nascita 26.06.1966

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a) 24.01.2000 ad oggi  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro ASST Valle Olona, ex Azienda Ospedaliera di Busto Arsizio, pPresidio di Saronno, Piazza Solaro 3.  
• Tipo di azienda o settore ASST, Polo Ospedaliero  
• Tipo di impiego Dirigente Medico Psichiatra  
• Principali mansioni e responsabilità Attività clinica ambulatoriale, guardie attive nei festivi e reperibilità notturne SPDC e PS, Referente per la riabilitazione e gli inserimenti lavorativi, Responsabile SRP1 – ex CRA
  
- Date (da – a) 30.12.1996 – 23.01.2000  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro Azienda Ospedaliera Sant'Anna di Como, Via Napoleone 60 – Como, Presidio di Cantù.  
• Tipo di azienda o settore Azienda Ospedaliera  
• Tipo di impiego Dirigente Medico Psichiatra  
• Principali mansioni e responsabilità Attività clinica di reparto, formazione equipe, attività clinica ambulatoriale, reperibilità notturne e guardie attive festivi SPDC e PS.
  
- Date (da – a) 9.12.1996 – 27.12.1996  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro Azienda Ospedaliera di Crema, Via Gramsci 13 - Crema  
• Tipo di azienda o settore Azienda Ospedaliera  
• Tipo di impiego Dirigente Medico Psichiatra  
• Principali mansioni e responsabilità Attività clinica di reparto, reperibilità notturne SPDC e PS
  
- Date (da – a) 1994 – 1996  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro LILA (Lega Italiana Lotta Aids)  
• Tipo di azienda o settore ONG  
• Tipo di impiego Medico  
• Principali mansioni e responsabilità Centralino d'ascolto e informativo, Conduttrice gruppi d'auto-aiuto per persone HIV positive

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Settembre 1992 – 14.11.1996
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli studi di Milano, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Scuola di Specializzazione in Psichiatria
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Competenze cliniche, farmacologiche e psicoterapeutiche in Psichiatria
  - Qualifica conseguita **Specializzazione in Psichiatria, Psicoterapeuta**
  - Livello nella qualificazione nazionale (se pertinente)
- 
- Date (da – a) Settembre 1985 – 24.03.1992
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli studi di Milano, Facoltà di Medicina e Chirurgia
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Competenze medico Chirurgiche
  - Qualifica conseguita **Laurea in Medicina e Chirurgia**
  - Livello nella qualificazione nazionale (se pertinente)
- 
- Date (da – a) Settembre 1980 – 16.07.1985
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Liceo Scientifico Elio Vittorini, Via Bellini n.1, Milano
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Materie Scientifiche e Letterarie, latino, lingua Inglese
  - Qualifica conseguita **Diploma di Maturità Scientifica**
  - Livello nella qualificazione nazionale (se pertinente)

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

### MADRELINGUA

### ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

## CAPACITÀ E COMPETENZE

*Pagina 3 - Curriculum vitae di*

Competenze educative, formative e organizzative sviluppate in dieci anni di attività educativa scoutistica.

Conoscenza dell'AIDS, degli aspetti psicologici, sociali e medico-legali legati alla malattia.

Capacità di conduzione di un gruppo di auto-aiuto.

Conoscenza approfondita dell'Emotività Espressa Familiare e della sua valutazione in diversi ambiti clinici medici e psichiatrici.

Conselling per familiari di persone affette da malattie psichiatriche e mediche gravi (tumori delle cellule del sangue).

Sostegno psichiatrico e psicologico per pazienti affetti da malattie oncologiche.

Lavoro di equipe nelle diverse strutture delle Unità Operative di Psichiatria (CPS, SPDC, SPR1 - ex CRA);

Organizzazione e conduzione di un gruppo multi-professionale relativo alla stesura e verifica dei progetti riabilitativi per pazienti psichiatrici e agli inserimenti lavorativi degli stessi in collaborazione con gli enti locali e le risorse territoriali;

Formazione e utilizzo della DBT (Terapia Dialettico Comportamentale per i Disturbi Borderline di Personalità), con approfondimento per gli adolescenti;

Conoscenza e utilizzo della Recovery Star per la valutazione del soggetto e pianificazione dei progetti individuali riabilitativi residenziali e semiresidenziali in base ad essa;

Ri organizzazione della riabilitazione diurna e residenziale: revisione del Centro Diurno di Saronno utilizzando risorse e spazi esterni in collaborazione con le risorse del territorio e l'associazionismo;

### ITALIANO

#### [ Indicare la lingua ]

: eccellente

buono

buono

Ottime capacità relazionali e competenze interpersonali; ottima capacità di ascolto empatico; capacità di gestione di una equipe multiprofessionale e delle conflittualità interne; buone capacità di mediazione tra diversi servizi

Buone capacità di coordinamento nel rispetto delle professionalità specifiche, acquisite in anni di lavoro in equipe multi professionali; più che buone capacità di identificare obiettivi intermedi e strumenti adeguati per il loro raggiungimento sviluppate sia nell'ambito lavorativo che negli ambiti del privato sociale dove ho operato.

Efficiente.

Uso del computer e conoscenza dei principali supporti informatici; buona conoscenza dei device elettronici.

Portata per i lavori manuali con conoscenza e utilizzo di plurime tecniche espressive (pittura con

Per ulteriori informazioni:

ARTISTICHE  
*Musica, scrittura, disegno ecc.*

diversi materiali e supporti, lavorazione del legno, creazione di bigiotteria, produzione di oggettistica di diverso tipo)

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE  
*Competenze non precedentemente indicate.*

[ Descrivere tali competenze e indicare dove sono state acquisite. ]

PATENTE O PATENTI

Possesso di patente B

ULTERIORI INFORMAZIONI

[ Inserire qui ogni altra informazione pertinente, ad esempio persone di riferimento, referenze ecc. ]

ALLEGATI

[ Se del caso, enumerare gli allegati al CV. ]

Luogo e data : Sarno, 8/8/19

Nome e Cognome

Elisabetta Capra

  
-----  
firma