

INFORMAZIONI PERSONALI

Dott.ssa Giulia Idra

Ambulatorio: via Balestrini 1, Saronno VA
Tel: 02 9604619

Nata il 31/01/88, nazionalità italiana

PROFESSIONE
TITOLO DI STUDIO

Medico di Medicina Generale
Specializzazione in Medicina Generale
Medico Agopuntore
Ecografista SIUMB
Laurea in Medicina e Chirurgia
Università degli studi di Milano, Polo Vialba Ospedale Sacco.

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

09/09/2019- fino a oggi

Medico di Medicina Generale
ATS Insubria, Saronno (VA) (Italia)

01/02/2020-31/10/2020

Medico di reparto presso RSA Fondazione Porta Spinola, Mariano Comense (CO)
Medico di reparto presso RSA Focris, Saronno (VA)

01/01/2019- 31/07/2019

Medico di Medicina Generale per sostituzione di maternità
ATS Insubria, Appiano Gentile (CO) (Italia)

01/04/2017-30/06/2019

Medico di Continuità Assistenziale- Referente di postazione
ATS Insubria, Lomazzo (CO) (Italia)

01/09/2016-28/02/2017

Medico di Continuità Assistenziale
ASL Varese, Tradate (VA) (Italia)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

1/10/2022-20/09/2025

Corso Triennale di Agopuntura
scuola SOWEN Milano

18/11/2017-21/04/2020

Corso ecografia di base SIUMB
corso pratico presso CDI Milano, professore F. Borzio

- 01/12/2015–30/11/2018 **Corso di formazione specifica in Medicina Generale**
Eupolis Lombardia - Istituto Superiore per la ricerca, la statistica e la formazione (Italia)
- sviluppare la capacità di decodificare, identificare ed approcciare adeguatamente i vari problemi posti dai pazienti, siano essi di natura organica, funzionale o espressione di disagio e disadattamento; -
 - prendere decisioni tempestive e non rimandabili, spesso in assenza o povertà di ausili diagnostici nel rispetto dell'autonomia del paziente;
 - prendersi cura del bisogno che la persona porta, fornendo sempre una risposta, dimostrando disponibilità e, così, guadagnare fiducia e credibilità;
 - sviluppare la capacità di affrontare problemi di varia origine nello stesso paziente, in tempi diversi della vita;
 - concepire la propria azione e discrezionalità responsabile con la consapevolezza di essere parte di un più ampio sistema sanitario regionale.
- Il Corso ha previsto 1600 ore di attività teorica e periodi di attività pratica articolati come segue:
- 1053 ore: Ambulatorio Medicina Generale
 - 480 ore: Medicina Clinica
 - 300 ore: Chirurgia Generale
 - 313 ore: Dipartimento d'urgenza
 - 320 ore: Dipartimento Materno-Infantile
 - 234 ore: Ostetricia e Ginecologia
 - 500 ore: Strutture di base ASL
- 01/03/2015–01/06/2015 **Medico volontario**
U.O. Medicina Generale Ospedale L. Sacco, Milano (Italia)
- 03/03/2015 **Iscrizione presso ordine dei Medici e Chirurghi e degli Odontoiatri della provincia di Varese (numero di iscrizione 07526)**
Varese (Italia)
- 05/02/2015 **Esame di stato**
Università degli studi di Milano, Milano (Italia)
- 03/11/2014–30/01/2015 **Tirocinio per Esame di stato presso U.O. Chirurgia Generale Ospedale Policlinico di Milano, U.O. Immunologia Ospedale Policlinico di Milano, Ambulatorio di medicina generale Dott.ssa Laura Cervi a Novate Milanese**
(Italia)
- 01/09/2014–31/10/2014 **Medico Volontario**
U.O. Medicina Generale Ospedale L. Sacco, Milano (Italia)
- 21/07/2014
Laurea in Medicina e Chirurgia.
Tesi di laurea inerente alla specialità di medicina interna con titolo "AZIENDA OSPEDALIERA L. SACCO: PROGETTO DI

**ASSISTENZA GLOBALE CONTINUATA DI PAZIENTI ANZIANI
CON ELEVATA NECESSITA' DI CURE OSPEDALIERE"**

Relatore Professor Marco Cicardi correlatrice Dott.ssa Luciana Scandiani

Università degli Studi di Milano, Milano (Italia)

2007–2014 **Corso di laurea in Medicina e Chirurgia**

Polo Vialba Ospedale L. Sacco, Università degli studi di Milano, Milano (Italia)

01/09/2013–21/07/2014 **Studente interno/tesista**

U.O. Medicina Generale Ospedale L. Sacco, Milano (Italia)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B2	B2	B2	B2	B2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato

Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Buone capacità di lavoro in gruppo frutto dell'esperienza professionale in diverse medicine di gruppo e nella gestione di una sede di continuità assistenziale

Ottima capacità di adeguamento ad ambienti multiculturali insieme con buone abilità comunicative

Corso di psicologia clinica

Competenze organizzative e gestionali

-buone competenze organizzative acquisite durante la creazione di gruppi di volontariato

-buone competenze gestionali e organizzative maturate nel ruolo di referente presso una postazione di continuità assistenziale

Competenze professionali

buona padronanza uso della piattaforma galileo e dei programmi millewin. Koine, latros, Ippocrates, Medico 2000

Buona padronanza degli strumenti della suite per ufficio (elaboratore di testi, foglio elettronico, software di presentazione)

Buona padronanza dei programmi per l'analisi statistica dei dati sperimentali

Ottima padronanza dei software gestionali per gli studi di medicina generale

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi

Utente autonomo	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo
-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Patente di guida B

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base art. 13 del D. Lgs 196/2003

Saronno, 16/07/2025