

 <p>Sistema Socio Sanitario Regione Lombardia ASST Valle Olona</p>	<p>TABELLA UO Medicina Nucleare Informazioni all'esecuzione di SPECT MIOCARDICA PERFUSIONALE (basale e dopo stress)</p>	<p>Cod.:TAB13DI01NUCPBA Data 08.11.2019 Rev 1 Pagina1 di 2</p>
---	--	--

PER QUALI MOTIVI EFFETTUARE UNA SPECT MIOCARDICA

La tomoscintigrafia miocardica trova applicazione in molteplici patologie cardiache e coronaropatie quali la cardiopatia ischemica, nella valutazione della sede, estensione e severità dell'ischemia e della necrosi; valutazione del significato funzionale di una lesione rilevata all'angiografia; ricerca di vitalità miocardica; prognosi e monitoraggio degli effetti di un trattamento.

PREPARAZIONE

IL / LA PAZIENTE DEVE PREVENTIVAMENTE CONSULTARE IL MEDICO E/O IL CARDIOLOGO CURANTE PER DEFINIRE SE E QUANDO SOSPENDERE I FARMACI CORONARO-ATTIVI.

Si richiama attenzione alle seguenti note :

- A. I farmaci che devono essere abitualmente sospesi in caso di SPECT miocardica diagnostica sono i nitroderivati (24 ore), i calcio-antagonisti (72 ore) e i beta-bloccanti (a scalare dal 5° giorno prima dell'esame). NB Per evitare crisi ipertensive secondarie alla sospensione dei farmaci può essere utile, a giudizio clinico, la sostituzione con antiipertensivi alternativi
- B. **Il Paziente potrà comunque utilizzare i nitroderivati per via sub-linguale (Trinitrina, Carvasin o Natispray) in caso di dolore anginoso.**
- C. I farmaci broncodilatatori che contengono teofillina ed analoghi della teofillina abitualmente assunti dai pazienti asmatici non possono essere utilizzati in caso di SPECT miocardica con infusione di dipiridamolo
- D. Non interferiscono con l'esecuzione della SPECT miocardica i farmaci ACE-inibitori, inibitori della angiotensina 2°, alfa-bloccanti, antiaggreganti piastrinici, anticoagulanti, diuretici, digitalici, antiaritmici

NELLE 24 ORE CHE PRECEDONO L'ESAME NON DEVONO ESSERE ASSUNTI TE', CAFFE', CIOCCOLATA, COCA-COLA, BANANE, POMPELMI E FARMACI CHE CONTENGONO CAFFEINA O TEOFILLINA.

Circa **due ore** prima della esecuzione dell'esame può essere consumato un pasto leggero.

Il / la Paziente **deve portare con sé:**

- tutta la DOCUMENTAZIONE CARDIOLOGICA ed i farmaci abitualmente assunti
- una bottiglia da 0.5l di acqua minerale gasata ad ogni accesso
- pasto grasso ad ogni accesso (panino con salame-pancetta o bologna oppure brioche con crema)

Il Paziente deve essere in possesso di DUE Impegnative Mediche:

- 1) -tomoscintigrafia miocardica (SPET) di perfusione a riposo (6192092.02) +
-tomoscintigrafia miocardica (SPET) di perfusione dopo stimolo (6192092.01)
- 2) -test cardiovascolare da sforzo con cicloergometro (088943)

<p>Sistema Socio Sanitario</p>  <p>Regione Lombardia ASST Valle Olona</p>	<p>TABELLA UO Medicina Nucleare Informazioni all'esecuzione di SPECT MIOCARDICA PERFUSIONALE (basale e dopo stress)</p>	<p>Cod.:TAB13DI01NUCPBA</p> <p>Data 08.11.2019 Rev 1 Pagina2 di 2</p>
--	--	---

COME SI SVOLGE L'ESAME /DURATA

L'esame si svolge di norma in due fasi (che solitamente sono effettuate in giorni distinti ma che possono essere svolte anche nella stessa giornata):

- prova a riposo che prevede l'iniezione e.v. del radiofarmaco in condizioni basali
- prova da sforzo (mediante cyclette o farmaco provocativo vasodilatatore in caso di impossibilità a pedalare/camminare) all'apice del quale si inietta il radiofarmaco per via endovenosa

In entrambe le prove, dopo un tempo variabile di circa 30 minuti/un'ora dalla somministrazione, il paziente viene fatto sdraiare sul lettino della gamma-camera e viene eseguita la tomoscintigrafia.

L'impegno temporale per ogni prova, comprensivo dei tempi di attesa ed esecuzione dell'esame, è di almeno 2 ore

RISCHI/ CONTROINDICAZIONI

Il rischio di reazioni allergiche è estremamente basso.

Occasionalmente (in circa 0.5 casi su 100.000 esami) si possono avere reazioni di ipersensibilità, compresa reazioni anafilattiche gravi che, in casi molto rari, possono mettere in pericolo la vita. Sono stati riferiti casi di rash cutaneo localizzato o generalizzato, che in genere si manifesta diverse ore dopo l'iniezione e può durare sino a 48 ore. Fra le altre reazioni riferite figurano ipotensione, nausea, vomito, cefalea, malessere, artralgia.

Deve essere evitata nelle donne in gravidanza; in caso di ritardo del ciclo mestruale, le pazienti debbono segnalarlo al Medico Nucleare prima dell'esecuzione dell'esame; in caso di allattamento è consigliabile la sospensione per alcuni giorni dopo l'esecuzione dell'esame, oppure quando è possibile, rinviare la scintigrafia alla fine dell'allattamento.

ALTERNATIVE DIAGNOSTICHE

La SPECT miocardica non sostituisce altre indagini come l' Ecocardiografia/Coronarografia. Essa si affianca alle altre indagini morfologiche fornendo informazioni di tipo funzionale della perfusione coronarica.

PRECAUZIONI DOPO L'ESAME

I pazienti possono riprendere le loro attività ed abitudini al termine dell'esame.

E' consigliabile mantenere una buona idratazione per facilitare l'eliminazione del radiofarmaco per via renale.

Si raccomanda di evitare il contatto prolungato con **bambini al di sotto dei 10 anni e donne in gravidanza, nelle 24 ore successive all'iniezione del radiofarmaco.**