

 <p>Sistema Socio Sanitario Regione Lombardia ASST Valle Olona</p>	<p>TABELLA UO Medicina Nucleare Informazioni all'esecuzione di PET-TC</p>	<p>Cod.:TAB12DI01NUCPBA Data 14.10.2019 Rev 0 Pagina1 di 1</p>
---	---	--

PER QUALI MOTIVI EFFETTUARE UNA PET-TC

L'indagine PET-TC trova indicazione nella patologia oncologica (stadiazione, ristadiazione, valutazione della risposta alla terapia), nella patologia non oncologica (infiammazioni/infezioni, febbre di ndd, arterite dei grossi vasi), nella caratterizzazione metabolica dei noduli polmonari, nelle patologie degenerative cerebrali.

PREPARAZIONE

- Digiuno da almeno 6/8 ore (consentita solo **ACQUA**)
- **Al momento dell'esame la glicemia non deve superare il valore di 200 mg/dl**
- In caso di Diabete Mellito: non assumere antidiabetici orali o insulina la mattina dell'esame
- In caso di trattamento Chemioterapico in corso è preferibile effettuare l'indagine 10/15 giorni dopo la somministrazione della terapia
- In caso di trattamento Chirurgico o Radioterapico è preferibile effettuare l'indagine dopo 60/90 giorni.
- E' necessario astenersi da sforzi fisici nelle 24 ore precedenti l'esame.
- Portare una bottiglia d'acqua (½ litro).
- **E' opportuno che l'interessato porti con sé gli esami eseguiti in precedenza, le relazioni mediche ed ogni altra documentazione clinica utile ad un corretto inquadramento del quesito diagnostico.**

COME SI SVOLGE L'ESAME /DURATA

La somministrazione del radiofarmaco avviene per via endovenosa dopo aver rilevato il valore glicemico. Successivamente si attende circa un'ora prima dell'acquisizione delle immagini

Durante questo tempo si è invitati a rimanere seduti in poltrona, al caldo, cercando di restare rilassati (per evitare accumulo del tracciante nel tessuto muscolare), e bevendo acqua.

Trascorso il tempo d'attesa e dopo aver urinato il paziente verrà posizionato sul lettino della PET-TC per l'esecuzione dell'esame.

In alcuni casi potrebbero essere necessarie acquisizioni tardive o aggiuntive sulla scorta del quesito diagnostico. L'impegno temporale per l'indagine, comprensivo dei tempi di attesa ed esecuzione dell'esame, è di almeno 2 ore. Si precisa che il radiofarmaco viene prodotto e fornito giornalmente da una Ditta esterna alla ASST Valle Olona.

Eventuali ritardi o mancata consegna possono determinare slittamento dell'orario o riprogrammazione dell'esecuzione dell'indagine indipendenti dalla nostra volontà.

RISCHI/ CONTROINDICAZIONI

Il rischio di reazioni allergiche è estremamente basso.

Deve essere evitata nelle donne in gravidanza; in caso di ritardo del ciclo mestruale, le pazienti debbono segnalarlo al Medico Nucleare prima dell'esecuzione dell'esame; in caso di allattamento è consigliabile la sospensione per alcuni giorni dopo l'esecuzione dell'esame, oppure quando è possibile, rinviare l'indagine alla fine dell'allattamento.

ALTERNATIVE DIAGNOSTICHE

La PET-TC non sostituisce le altre indagini come TAC/RMN/Rx.

Essa si affianca alle altre indagini morfologiche fornendo informazioni di tipo metabolico

PRECAUZIONI DOPO L'ESAME

I pazienti possono riprendere le loro attività ed abitudini al termine dell'esame.

E' consigliabile mantenere una buona idratazione ed urinare spesso per facilitare l'eliminazione del radiofarmaco per via renale.

Si raccomanda di evitare il contatto prolungato con bambini al di sotto dei 10 anni e donne in gravidanza, nelle 24 ore successive all'iniezione del radiofarmaco.