

 <p>Sistema Socio Sanitario Regione Lombardia ASST Valle Olona</p>	<p><b>TABELLA</b> UO Medicina Nucleare <b>Informazioni all'esecuzione di</b> <b>TOTAL BODY con <sup>131</sup>I (Iodio)</b></p>	<p>Cod.:TAB16DI01NUCPBA Data 14.10.2019 Rev 0 Pagina1 di 1</p>
---	--	--

### **PER QUALI MOTIVI EFFETTUARE UNA SCINTIGRAFIA TOTAL BODY ?**

La Scintigrafia Whole Body, quale esame funzionale della distribuzione del radio iodio, trova applicazione in pazienti operati di Tiroidectomia totale per neoplasia differenziata della tiroide, sia al fine di valutare la quantità di tessuto residuo post chirurgico, sia per verificare l'esito di terapie con alte attività di alogenuro nel trattamento di malattia localmente avanzata, di metastasi iodio fissanti prevalentemente localizzate in sede polmonare o ossea.

### **COME PREPARARSI AD UNA SCINTIGRAFIA TOTAL BODY ?**

E' richiesto il digiuno il giorno della somministrazione del radio farmaco.

Nel caso in cui lo studio scintigrafico sia condotto in condizioni di Ipotiroidismo post chirurgico è indicato sospendere i farmaci sostitutivi degli ormoni tiroidei (L-Tiroxina almeno 20-25 giorni prima dell'esame).

Il/la paziente non deve assumere sostanze che contengono iodio (mezzi di contrasto radiologici, colluttori, dentifrici, tisane, tintura per capelli, disinfettanti) nelle 4 settimane antecedenti l'esame. L'Amiodarone (farmaco antiaritmico) condiziona l'esito dell'indagine.

E' inoltre necessario che l'interessato porti con sé al momento della scintigrafia gli esami eseguiti in precedenza (ecografia, scintigrafia, RMN, TAC inerenti la patologia tiroidea), il profilo ormonale tiroideo ed ogni altra documentazione clinica utile ad un corretto inquadramento diagnostico.

### **COME SI SVOLGE L'ESAME ?**

La somministrazione del radiofarmaco avviene per via orale: dopo circa 72/96 ore dalla somministrazione, il paziente viene fatto accomodare in prossimità della gamma-camera per eseguire la scintigrafia (durata dell'esame circa 20-25 minuti).

### **QUALI RISCHI SI POTREBBERO CORRERE ?**

Il rischio di reazioni allergiche clinicamente rilevanti al <sup>131</sup>I (Iodio) è estremamente basso.

L'indagine deve essere evitata nelle donne in gravidanza; in caso di ritardo del ciclo mestruale, le pazienti debbono segnalarlo al Medico Nucleare prima dell'esecuzione dell'esame; in caso di allattamento è consigliabile la sospensione per 28 giorni dopo l'esecuzione dell'esame, oppure quando è possibile, rinviare la scintigrafia alla fine dell'allattamento.

### **ALTERNATIVE DIAGNOSTICHE.**

La scintigrafia tiroidea non sostituisce altre indagini come la TAC, RMN o Ecografia. Essa si affianca alle altre metodiche, permettendo di valutare la funzione ghiandolaire.

### **A COSA SI DEVE PRESTARE ATTENZIONE DOPO L'ESAME ?**

I pazienti possono riprendere le loro attività ed abitudini al termine dell'esame.

E' consigliabile mantenere una buona idratazione per facilitare l'eliminazione del radiofarmaco per via renale.

Si raccomanda di evitare il contatto prolungato con **bambini al di sotto dei 10 anni e donne in gravidanza, nei sei (6) giorni successivi alla assunzione orale del radiofarmaco.**