



Attiva in ASST Valle Olona la Breast unit

Le donne malate di tumore al seno possono contare sulla migliore offerta di cura

Busto Arsizio, 21 ottobre 2019 - Per una donna con tumore al seno rivolgersi a una Breast unit significa essere presa per mano e accompagnata in tutto il percorso di cura e follow-up, con la certezza di essere curata al meglio. **In ASST Valle Olona la Breast unit esiste dal 2014: oggi facciamo un punto sul servizio e stato dell'arte.**

Cos'è la Breast unit: è l'unione tra più professionisti, generalmente di una stessa Azienda socio sanitaria territoriale, che grazie alla loro professionalità e alla scelta di lavorare in gruppo, come si dice oggi in modo *multidisciplinare*, offrono alle donne malate di cancro alla mammella elevati standard qualitativi, secondo le linee guida nazionali e internazionali.

La Breast unit dell'ASST Valle Olona è composta da:

- Chirurgo senologo
- Oncologo medico
- Radioterapista oncologo
- Anatomopatologo
- Radiologo
- Medico nucleare
- Psicologo
- Chirurgo plastico
- Fisiatra
- Genetista
- Case manager (ovvero un laureato in Scienze infermieristiche che organizza il percorso di cura)
- Volontari di associazioni che si occupano delle pazienti affette da questa patologia



Le strutture afferenti alla Breast unit sono:

- **Radiologia:** 3 Radiologie. Più di 24.000 mammografie annue nei tre Ospedali di Busto Arsizio, Gallarate e Saronno, con 3 radiologi dedicati: adesione al programma di screening. Dotazione di mammografi digitali ed analogici, ecografia e risonanza magnetica. Vengono eseguite procedure diagnostiche percutanee. Tecniche per localizzazioni di lesioni non palpabili.
- **Chirurgia:** 3 Chirurgie, 6 chirurghi senologi, **301 casi nel 2018:** Interventi conservativi e demolitivi. Ricostruzione della mammella effettuata dal chirurgo plastico.
- **Anatomia patologica:** 1 patologo referente e due dedicati.
- **Oncologia medica:** 2 Unità operative complesse di Oncologia; 1 Centro diurno Oncoematologico; 3 oncologi medici dedicati.
- **Radioterapia:** 2 strutture di Radioterapia, 2 radioterapisti oncologi dedicati. Tre acceleratori lineari che permettono trattamenti volumetrici di alta complessità.
- **Medicina Nucleare:** gli esami disponibili sono linfoscintigrafia, scintigrafia ossea, PET/TC.
- **Fisioterapia/riabilitazione:** tre fisioterapisti dedicati per pazienti con protesi e linfedema.
- **Genetica clinica:** convenzione con programma di controllo delle donne ad alto rischio e dei loro famigliari.
- **Psiconcologa :** una psicologa dedicata.
- **Consulenza nutrizionale:** una nutrizionista dedicata, una struttura di valutazione nutrizionale prima e dopo l'inizio della terapia.
- **Cure palliative:** struttura interna con personale dedicato all'assistenza domiciliare.
- **Associazioni di volontariato:** attività di assistenza e supporto alle donne malate e alle famiglie.

E' dimostrato i gruppi multidisciplinari aumentano il tasso di sopravvivenza del **18%**. La Breast unit è stata formalmente costituita presso l'ex Azienda ospedaliera di Busto Arsizio nel **2014**: da allora sono state valutate circa **1800 pazienti ed avviate, quando necessario, a un percorso di cura**. Si è inoltre



cercato di rendere comune il percorso nei tre Presidi aziendali (Busto Arsizio, Gallarate e Saronno), in modo da offrire alle donne cure omogenee.

A chi serve: la Breast unit si rivolge alle donne di qualsiasi età affette da un cancro della mammella e alle loro famiglie.

Peculiarità della nostra Breast unit. La peculiarità è quella di offrire tutti gli specialisti necessari per curare il cancro della mammella e di consentire di effettuare gli accertamenti diagnostici e le terapie necessarie all'interno dei nostri Presidi ospedalieri. Inoltre, **dopo attenta valutazione medica**, offre la possibilità di effettuare anche nei familiari delle pazienti affette da cancro della mammella **i test genetici**, che consentono di conoscere la probabilità di sviluppare nel futuro una malattia neoplastica, prendendo in questo modo (con largo anticipo), gli opportuni provvedimenti diagnostici e terapeutici. **Sono stati inoltre studiati percorsi di assistenza domiciliare per le pazienti più in difficoltà, incrementando le risorse umane che si occupano di questa problematica.**

Modi di accedere: principalmente attraverso questi percorsi

- Screening mammografico: al termine del percorso di screening la donna viene invitata a un colloquio alla presenza del radiologo e del chirurgo senologo, che prospettano alla paziente il percorso di cura;
- Medico di medicina generale: paziente inviata dal medico di medicina generale presso l'ambulatorio di senologia o per eseguire una mammografia in paziente con sospetto di patologia neoplastica
- Percorso interno: paziente già seguita per altre patologie nei nostri Presidi che viene inviata a eseguire un accertamento per sospetta patologia neoplastica mammaria.
- Gli appuntamenti per accedere alla Breast unit possono essere fissati tramite Cup (Centro unico di prenotazione) o mediante i numeri sotto indicati o recandosi personalmente con la richiesta del medico agli sportelli Cup dei nostri 3 Presidi ospedalieri. Sono state costruite agende dedicate alla Breast unit, al fine di rendere il più agevole e veloce possibile la risposta alla paziente. In caso di particolari necessità, o di esami non routinari, la donna viene inviata presso i tre diversi Centri di senologia aziendale al fine di concordare il percorso migliore.
- E' possibile chiamare il Cup regionale a questi numeri.

1) 800638638, da telefonia fissa



2) 02999599, da telefonia mobile.

Il percorso: tutte le donne che si rivolgono ai nostri Presidi per un sospetto di patologia neoplastica mammaria o con una patologia neoplastica già accertata, saranno indirizzate all'Ambulatorio senologico dove, come già detto, incontreranno il chirurgo senologo. Verrà loro prospettato il percorso di cura e verranno eventualmente prescritti ulteriori accertamenti al fine di completare il quadro clinico.

Questi accertamenti hanno un percorso dedicato e riservato in modo da giungere ad una definizione del quadro clinico in tempi rapidi. La documentazione viene poi valutata dal Gruppo multidisciplinare che, in base alle caratteristiche della malattia e della persona, proporrà un percorso terapeutico assistenziale.

I vantaggi: come detto, il lavoro multidisciplinare all'interno di una Breast unit **migliora la sopravvivenza del 18%**. Inoltre indicare alla donna un "percorso certo" permette alle pazienti di affrontare una malattia così importante, conoscendo dettagliatamente e cronologicamente i tempi delle cure, per poter organizzare al meglio la loro quotidianità. Significa abbattere il senso di solitudine della donna. Significa occuparsi di lei a 360 gradi: corpo e mente. La presenza di tutti gli specialisti all'interno dell'ASST Valle Olona migliora la qualità delle cure, la loro sicurezza e lo scambio di informazioni tra i professionisti.

Il ruolo dei Medici di medicina generale: in un percorso diagnostico terapeutico per pazienti affette da patologia neoplastica della mammella, è **fondamentale** il supporto del Medico di medicina generale, sia nella fase della diagnosi (per un rapido invio alle strutture della nostra Azienda socio sanitaria territoriale), sia durante i diversi trattamenti per un supporto alle pazienti, sia durante il follow-up.

Busto Arsizio, 21 ottobre 2019