



TITOLO EVENTO: TRAINING DI RIEQUILIBRIO DEL BENESSERE PSICOLOGICO POST EMERGENZA COVID-19
--

Tipologia formativa: Formazione Residenziale Classica

ID evento: 156362

Sede e date: P.O. Busto Arsizio (Aula Suor Bianca) –
23 settembre 2020 (dalle ore 09.00 alle ore 18.00)

DESCRIZIONE EVENTO:

Dal 20 febbraio 2020 l'intera nazione e in particolare il mondo sanitario, si è trovato a vivere una realtà mai immaginabile, legata alla pandemia Covid-19. All'imprevedibilità dello scenario emergenziale, si sono associate condizioni lavorative altamente stressanti dettate dai tempi di lavoro prolungati, dal numero di pazienti gravi da soccorrere, in condizioni operative anomale, e dalla quantità di "bad news" da comunicare ai pazienti stessi e ai familiari. In tale quadro non va dimenticata la preoccupazione degli operatori per il contatto coi propri familiari e l'isolamento sociale che molti sanitari si sono auto-imposti. La letteratura indica che un altissimo numero di operatori sanitari sviluppano, dopo essere stati esposti a emergenze di simile portata, disagi psichici. Pertanto vengono raccomandati tempestivi interventi di protezione e promozione del benessere degli operatori sanitari per prevenire il peggioramento a lungo termine delle conseguenze dello stress subito. Il corso si propone di fornire strumenti per migliorare la personale capacità di resilienza di fronte ad esperienze fonti di grande stress psicologico.

L'evento è erogato da AREU Lombardia.

OBIETTIVI FORMATIVI (tecnico – professionali, di processo, di sistema):

Obiettivi formativi di sistema

OBIETTIVISPECIFICI:

- Acquisire le competenze per trasformare le esperienze critiche in opportunità di crescita
- Acquisire le competenze per costruire un Piano di Azioni per potenziare la Resilienza

METODOLOGIA DIDATTICA:

Lezione - discussione

AREA DI RIFERIMENTO (obiettivi nazionali):

Tematiche speciali del SSN e SSR ed a carattere urgente e/o straordinario, individuate dalla Commissione Nazionale per la Formazione Continua e dalle Regioni e province autonome, per far fronte a specifiche emergenze sanitarie con acquisizione di nozioni di sistema

TEMATICA REGIONALE:

Tutela della salute e sicurezza del lavoratore

DESTINATARI:

AZIENDA	CATEGORIA PROFESSIONALE	NUMERO PARTECIPANTI
ASST Valle Olona	Tutte le professioni sanitarie e operatori di supporto	20
TOTALE partecipanti		20



Il corso è rivolto prioritariamente a coloro che hanno svolto attività continuativa nei reparti Covid dell'ASST Valle Olona durante l'emergenza coronavirus. I partecipanti saranno selezionati fra le richieste di iscrizione, pervenute come sotto indicato, in base ai criteri condivisi con il Servizio di Psicologia Clinica, le Direzioni Mediche di Presidio e la Direzione SITRA.

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dott.ssa Rita Erica Fioravanzo, Psicologa Clinica, Presidente dell' "Istituto Europeo di Psicotraumatologia e Stress Management – Lombardia"

DOCENTE

Dott.ssa Marta Nanti, Psicologo e Psicoterapeuta, Libera professionista

TUTOR

Dott.ssa Fabrizia Bianchi, psicologa, Dott.ssa Emanuela Berto, psichiatra ASST Valle Olona.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Stefano Proverbio

Ufficio Formazione Permanente ASST Valle Olona

Telefono ufficio: 0331699.822

E-mail : stefano.proverbio@asst-valleolona.it

PROGRAMMA

Vedi allegato

PARTECIPAZIONE E CREDITI ECM

Evento accreditato per tutte le professioni sanitarie

La soglia minima di partecipazione richiesta è del 90% delle ore totali previste dal programma.

Secondo le indicazioni contenute nel Decreto Direzione Generale Welfare n. 19355 del 21/12/2018, all'evento sono stati preassegnati **n. 12.8 crediti ECM**.

L'attestato sarà rilasciato solo ed esclusivamente ai partecipanti che avranno superato la verifica di apprendimento e che avranno raggiunto la soglia minima di partecipazione

MODALITA' DI ISCRIZIONE ALL'EVENTO:

Invio del programma a tutti i coordinatori e ai responsabili di Struttura Complessa.

Iscrizione on-line collegandosi al portale www.formazione.sigmaghe.com

Selezione partecipanti in base ai criteri indicati alla voce "Destinatari"

VALUTAZIONE GRADIMENTO:

Prevista

EVENTO SPONSORIZZATO: (S/N)

NO



DESCRIZIONE MODALITA' DI VALUTAZIONE DELL'EVENTO:

Prova scritta

Questionario di Customer Satisfaction da compilarsi online sul portale
www.formazione.sigmaghe.com

Relazione finale a cura del Responsabile Scientifico

All. Programma dettaglio corso

**TRAINING DI RIEQUILIBRIO DEL BENESSERE PSICOLOGICO
POST-EMERGENZA COVID-19**

ASST VALLE OLONA, P.O. di Busto Arsizio, Aula Sr. Bianca, 23 settembre 2020

Programma

ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE
<p>PRIMA PARTE 09.0 – 13.00 Trasformare le esperienze critiche in opportunità di crescita</p>	<p>- Apertura lavori, presentazione e introduzione del percorso, finalità e metodologie. - Sessione di “Story Building” in plenaria: • Ricostruzione dell’esperienza individuale vissuta. • Utilizzo di una check-list per aiutare l’elaborazione delle esperienze emotive vissute • Confronto e condivisione di gruppo. - Produzione dei “Piani di Competenze per il Recupero del Benessere” individuali attraverso una griglia semi-strutturata e la guida del formatore per l’individuazione dei propri obiettivi.</p>	Marta Nanti
<p>SECONDA PARTE 14.00 – 17.30 Costruire un Piano di Azioni per potenziare la Resilienza</p>	<p>- Lavoro guidato in sottogruppo sulle “Lezioni Apprese”: le competenze rinforzate e/o acquisite in fase di crisi. - Formazione in plenaria sulle competenze utili a sviluppare resilienza a lungo termine: comunicazione interpersonale, capacità di adattamento, gestione dello stress e dell’incertezza, consapevolezza situazionale, capacità di cooperazione, attitudine positiva ecc. - Sessioni di lavoro di sintesi individuali assistite dal formatore per definire il proprio “Piano di Azioni per il Recupero del Benessere Psicologico” - Sintesi in plenaria di quanto acquisito nel training e chiusura percorso.</p>	Marta Nanti
17.30-18.00	Valutazione dell’apprendimento e conclusioni	Marta Nanti