



PRESIDIO OSPEDALIERO DI SARONNO
S.S. DI GASTROENTEROLOGIA ED ENDOSCOPIA DIGESTIVA
TEL 029613329

PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA: NOTA INFORMATIVA PER I PAZIENTI

Il paziente è invitato a presentarsi per l'orario fissato accompagnato da una persona di fiducia a causa della somministrazione di farmaci in grado di indurre sonnolenza.

SI RACCOMANDA DI:

- **allegare l'impegnativa del medico curante**
- **allegare eventuale documentazione di esami precedenti**
- **segnalare tempestivamente l'impossibilità di presentarsi**
- i pazienti in terapia con farmaci anticoagulanti devono consultare il medico curante per l'eventuale sospensione
- i pazienti diabetici in terapia con insulina o ipoglicemizzanti orali devono consultare il medico curante per l'eventuale variazione della terapia
- nei pazienti con stipsi cronica si consiglia l'assunzione quotidiana di 2 buste di SELG (al mattino a digiuno e alla sera prima di coricarsi) ciascuna sciolta in 250 ml di acqua nei 5 giorni precedenti la preparazione intestinale, oppure la preparazione con ABINPREP da iniziarsi 5 giorni prima della colonscopia

ALIMENTAZIONE

Nei 5 giorni precedenti la colonscopia seguire una dieta priva di fibre, eliminando frutta, verdura, legumi, cereali integrali. Il giorno precedente l'esame può essere consumata una colazione leggera. Successivamente è consentita solo l'assunzione di liquidi chiari (acqua non gasata, tè, camomilla, tisane, brodo) fino a 2 ore prima della colonscopia.

PREPARAZIONE INTESTINALE

Consigliamo la preparazione intestinale con uno dei seguenti prodotti a scelta del paziente

- **CLENSIA**
- **PLENVU**
- **ABINPREP**

- la preparazione deve essere assunta seguendo le istruzioni allegate alla confezione
- la prima dose va assunta alle ore 19 del giorno precedente la colonscopia
- la seconda dose va assunta 4-5 ore prima dell'esecuzione della colonscopia