



L'Ospedale di Saronno aderisce alla IV Giornata nazionale della prevenzione per la diagnosi precoce dei tumori del cavo orale del 21 aprile 2022
Con una telefonata o una mail si può prenotare una visita gratuita



Lo staff dell'Otorinolaringoiatria saronnese
Da destra a sinistra i medici Cesare Neglia, Raffaele Manzo, il Direttore Andrea Albertin, Silvia Rezzonico e Gennarino De Thomasis

(Saronno, 15 aprile 2022) – L'Ospedale di Saronno partecipa alla quarta Giornata nazionale della prevenzione per la diagnosi precoce dei tumori del cavo orale, che cadrà il **21 aprile**.

Telefonando o inviando una mail è possibile prenotare un consulto gratuito con i professionisti dell'Unità operativa di Otorinolaringoiatria, guidati dal **neo Direttore, dottor Andrea Albertin**.

“Il vizio del fumo, l'abuso di alcol, la scarsa igiene orale, l'infezione da Papillomavirus legata ai rapporti sessuali orali, il Lichen planus orale, i microtraumi cronici della mucosa della bocca dovuti alle

protesi dentarie, l'eccessiva esposizione al sole e una dieta povera di frutta e verdura sono i **fattori di rischio che possono provocare l'insorgenza di questo tipo di tumori - spiega il dottor Albertin -**. Prevenirli, tuttavia, è molto più semplice di quanto si pensi: **il pomeriggio del 21 aprile, dalle 13.30 alle 16.30, effettueremo uno screening gratuito negli ambulatori del Reparto di Otorinolaringoiatria, situati al piano terra del Padiglione verde**. Questa è un'iniziativa nazionale importante e doverosa verso la cittadinanza di Saronno promossa dall'Associazione Otorinolaringologi Ospedalieri Italiani, perché oltre a permettere una diagnosi precoce di questo tipo di tumori (con vantaggiose ricadute sulla prognosi), permette di riconoscere nel chirurgo specialista otorinolaringoiatra il fulcro per le competenze terapeutiche di tale peculiare e complesso distretto”.

Le persone interessate possono prenotare la visita a questi numeri di telefono: 02/9613592 e 02/9613414.

Oppure scrivere una mail a: direzione.saronno@asst-valleolona.it

Il carcinoma del cavo orale

“Il cavo orale comprende lingua, gengive, guance, pavimento ovvero la parte inferiore della bocca, palato e labbra - riprende il dottor Albertin -. Tumefazioni ed escrescenze, lesioni bianche o rossastre e ferite che non si rimarginano spontaneamente possono essere la manifestazione di lesioni pre-tumorali o, peggio, tumorali. L'incidenza in Italia è abbastanza alta: **dai 4 ai 12 nuovi casi per anno ogni 100.000 abitanti**, in base ai fattori di rischio prevalenti nelle varie aree geografiche”.

Come prevenire

“Per prevenirli, un corretto stile di vita è importante. Se si è soggetti ad almeno un fattore di rischio, **le visite otorinolaringoiatriche periodiche sono fortemente raccomandate** - prosegue -. Si consiglia, inoltre, di smettere di fumare, di ridurre o eliminare

l'assunzione di alcolici, di seguire una dieta ricca di frutta e verdura, di curare l'igiene orale e di utilizzare il preservativo durante i rapporti sessuali”.

L'importanza della diagnosi precoce

“La diagnosi precoce di questo tipo di carcinoma è semplice e non richiede metodi invasivi - conclude -. Anzi, consentendo una chirurgia conservativa, evita trattamenti demolitivi con conseguenze invalidanti, riduce i costi di terapie e riabilitazione, **augmenta fino all'80% la sopravvivenza libera da malattia** e, in definitiva, migliora la qualità della vita”.

Anche l'Ospedale di Busto Arsizio aderisce alla Giornata.